

MOVEO TRAVEL

- for all senses -

HÄRLIGA DAGAR MED LYXIGA SPA-BEHANDLINGAR

VILNIUS GRAND RESORT * THE V SPA & WELLNESS

STARKARE, KLOKARE, SMARTARE, FRISKARE OCH KRAFTFULLARE ÄN NÅGONSIN

Idag är många av oss mer stressade än någonsin tidigare. Medan kortvarig stress kan orsaka huvudvärk, magont, viktuppgång och återkommande förkylningar och influensor, har kronisk, ständig stress en negativ påverkan på hela kroppen, med allt från problem med matsmältning och fertilitet till ett nedsatt immunsystem.



Det här programmet bygger på ett holistiskt synsätt på hälsa, vilket innebär att med naturliga metoder hitta balans och välmående livet med ökad motståndskraft, regenerering och vitalisering. Helhetshälsa handlar om fem aspekter: fysiskt, psykiskt, socialt, känslomässigt och andligt välmående.

För ett längre, friskt liv och långsammare åldrande är behandlingarna inriktade på hälsosamma livsstilsförändringar, en väl avvägd och antiinflammatorisk kostplan, stärkande träning, god sömn och förnyande behandlingar.

MOVEO TRAVEL

- for all senses -

"Longevity" – 7 nätter/8 dagar

1175 minuter behandlingar

DELUXE DUBBELRUM

Pris per person

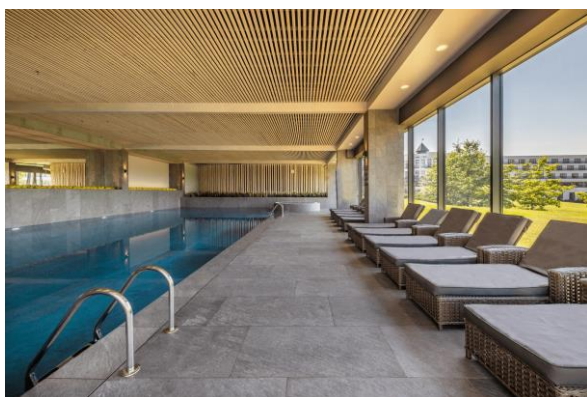
Del i dubbelrum

25 780 kr

Enkelrumstillägg (dubbelrum för eget bruk)

6 200 kr

- ✓ *Sju nätter i rum "Deluxe" på Vilnius Grand Resort*
- ✓ *Frukostbuffé x 7*
- ✓ *Lunch x 6*
- ✓ *Middagar x 7*
- ✓ *Personligt "Longevity-paket"*
- ✓ *Fri tillgång till poolområdet "Vitality Spa" med pool, två jacuzzis, bastur, ångbad, saltrum "Himalaya", behandlingsrum, skönhetscenter, två gym, yoga- och pilatesstudio, restaurang*
- ✓ *Fri tillgång till gym*
- ✓ *Under sommarperioden tillgång till stranden och möjlighet att hyra båtar och trampbåtar*
- ✓ *Privat transfer Vilnius flygplats – hotellet t/r*



BEHANDLINGAR

- ✓ *1 x Stress- och livsstilsbedömning, 35 minuter*
- ✓ *1 x Kroppsanalys, 35 minuter*
- ✓ *2 x Personlig konsultation, presentation av program och uppföljning à 35 minuter*
- ✓ *1 x Personlig konsultation med näringsfysiolog (online), 60 minuter*
- ✓ *1 x Andningsövningar, 35 minuter*
- ✓ *1 x Rejuvenating scrub, 30 minuter*
- ✓ *1 x Nordic Walking session (stavgång), 35 minuter*

MOVEO TRAVEL

- for all senses -

- ✓ 1 x Rejuvenating Body wrap (föryngrande kroppsinspackning), 30 minuter
- ✓ 1 x Flyttank (floating), 30 minuter
- ✓ 1 x Himalayan salt therapy (avkopplande stund i saltrum), 30 minuter
- ✓ 6 x Pendex biomechanics rehabilitation training (gymträning med olika maskiner) à 35 minuter
- ✓ 1 x Balancing Aroma & Steam therapy ritual (lyxig behandling av hela kroppen med aromaoljor, kroppsinspackning och massage), 75 minuter
- ✓ 1 x Freedom power balance training (balansträning), 35 minuter
- ✓ 1 x Aromaterapi, 30 minuter
- ✓ 2 x Lymfdräneringsmassage à 35 minuter
- ✓ 1 x Meditation, 35 minuter
- ✓ 1 x Shirodara therapy (ayurvedisk avslappnande behandling med oljor), 60 minuter
- ✓ 1 x Coordination training, 35 minuter
- ✓ 1 x Draining body ritual (dränerande kroppsbehandling), 60 minuter
- ✓ 1 x Regenerating body ritual (regenererande kroppsbehandling med aromatiska oljor och massage), 60 minuter
- ✓ 1 x Marma Abhyanga, helkroppsmassage, 60 minuter
- ✓ 1 x LED-ljusterapi, 60 minuter
- ✓ 1 x Hydrafacial skin resurfacing (kombinerad behandling av ansikte, hals och dekolletage med bl a oljor, rengöring, återfuktning, lymfmassage), 60 minuter

Kostnad för flyg tillkommer på priserna ovan och vi bokar självklart bästa möjliga alternativ, beroende på tidpunkt, datum, avreseort och önskad klass.

För bokning och information, kontakta oss:

Telefon: 070 – 771 76 57

E-mail: info@moveocompany.com

WhatsApp: Moveo Travel



MOVEO TRAVEL

- for all senses -

