

MOVEO TRAVEL

- for all senses -

HÄRLIGA DAGAR MED LYXIGA SPA-BEHANDLINGAR

VILNIUS GRAND RESORT * THE V SPA & WELLNESS

STARKARE, KLOKARE, SMARTARE, FRISKARE OCH KRAFTFULLARE ÄN NÅGONSIN

Idag är många av oss mer stressade än någonsin tidigare. Medan kortvarig stress kan orsaka huvudvärk, magont, viktuppgång och återkommande förkylningar och influensor, har kronisk, ständig stress en negativ påverkan på hela kroppen, med allt från problem med matsmältning och fertilitet till ett nedsatt immunsystem.



Det här programmet är speciellt framtaget för att ta fram och underhålla din naturliga, hälsosamma vikt, metabolism och kroppssammansättning. En personlig och väl sammansatt kostplan, utvalda behandlingar för att stärka och forma kroppen samt ett skräddarsytt träningschema hjälper dig att rena kroppen och på ett effektivt sätt bränna önskat fett.

MOVEO TRAVEL

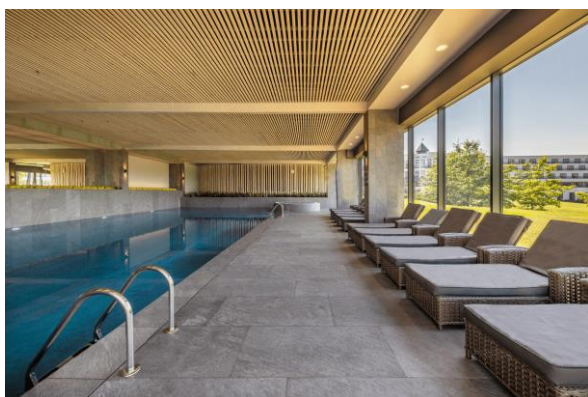
- for all senses -

"Detox & Optimal Weight" – 7 nätter/8 dagar

800 minuter behandlingar

DELUXE DUBBELRUM	Pris per person
Del i dubbelrum	20 340 kr
Enkelrumstillägg (dubbelrum för eget bruk)	5 115 kr

- ✓ *Sju nätter i rum "Deluxe" på Vilnius Grand Resort*
- ✓ *Frukostbuffé x 7*
- ✓ *Lunch x 6*
- ✓ *Middagar x 7*
- ✓ *"Detox-paket"*
- ✓ *Fri tillgång till poolområdet "Vitality Spa" med pool, två jacuzzis, bastur, ångbad, saltrum "Himalaya", behandlingsrum, skönhetscenter, två gym, yoga- och pilatesstudio, restaurang*
- ✓ *Fri tillgång till gym*
- ✓ *Under sommarperioden tillgång till stranden och möjlighet att hyra båtar och trampbåtar*
- ✓ *Privat transfer Vilnius flygplats – hotellet t/r*



BEHANDLINGAR

- ✓ *1 x Hälsa- och livsstilsbedömning, 35 minuter*
- ✓ *2 x Kroppsanalys à 35 minuter*
- ✓ *2 x Personlig konsultation, presentation av program och uppföljning à 35 minuter*
- ✓ *1 x Personlig konsultation med näringsfysiolog (online), 60 minuter*
- ✓ *1 x Cardio run session (konditionsträning), 30 minuter*
- ✓ *1 x Detox scrub, 30 minuter*

MOVEO TRAVEL

- for all senses -

- ✓ 1 x Nordic Walking session (stavgång), 35 minuter
- ✓ 1 x Detox Body wrap (avgiftande kroppsinspackning), 30 minuter
- ✓ 1 x Flyttank (floating), 30 minuter
- ✓ 1 x Fat Burner training (träning för fettförbränning), 35 minuter
- ✓ 1 x Himalayan salt therapy (avkopplande stund i saltrum), 30 minuter
- ✓ 1 x Workout för armar, ben och mage, 35 minuter
- ✓ 1 x Detoxifying Aroma & Steam therapy ritual (lyxig behandling av hela kroppen med aromaoljor, kroppsinspackning och massage), 75 minuter
- ✓ 1 x Workout för höfter och lår, 35 minuter
- ✓ 1 x Aromaterapi, 30 minuter
- ✓ 2 x Lymfdräneringsmassage à 35 minuter
- ✓ 1 x Andningsövningar, 35 minuter
- ✓ 1 x Draining body ritual (dränerande kroppsbehandling med termiskt vatten från Montalcino, olika oljor och alger), 60 minuter

Kostnad för flyg tillkommer på priserna ovan och vi bokar självklart bästa möjliga alternativ, beroende på tidpunkt, datum, avreseort och önskad klass.

För bokning och information, kontakta oss:

Telefon: 070 – 771 76 57

E-mail: info@moveocompany.com

WhatsApp: Moveo Travel

