

# MOVEO TRAVEL

*- for all senses -*

## HÄRLIGA DAGAR MED LYXIGA SPA-BEHANDLINGAR

### VILNIUS GRAND RESORT \* THE V SPA & WELLNESS

STARKARE, KLOKARE, SMARTARE, FRISKARE OCH KRAFTFULLARE ÄN NÅGONSIN

Idag är många av oss mer stressade än någonsin tidigare. Medan kortvarig stress kan orsaka huvudvärk, magont, viktuppgång och återkommande förkylningar och influensor, har kronisk, ständig stress en negativ påverkan på hela kroppen, med allt från problem med matsmältning och fertilitet till ett nedsatt immunsystem.



Det här programmet är speciellt framtaget för dem som önskar minska och på ett bättre sätt hantera sin stressnivå. Här kombineras yoga, meditation och andningsövningar med olika lugnande, avslappnande och balanserande behandlingar samt väl sammansatta måltider. Allt för ett gladare och mindre stressat du. Med påfyllda energidepåer kan både kroppen och själen på ett bättre sätt hantera stressiga situationer.

# MOVEO TRAVEL

*- for all senses -*

## *"Antistress & Emotional Balance" – 7 nätter/8 dagar*

*1070 minuter behandlingar*

DELUXE DUBBELRUM

Pris per person

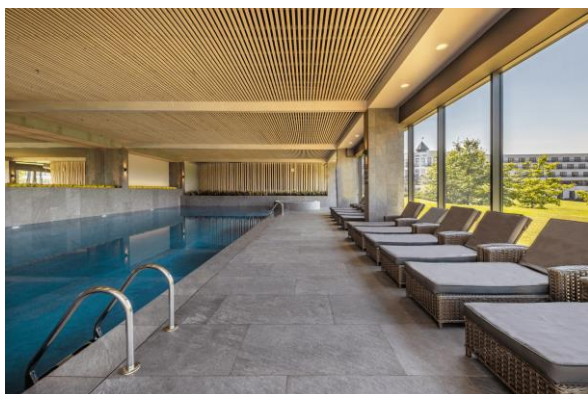
Del i dubbelrum

24 600 kr

Enkelrumstillägg (dubbelrum för eget bruk)

5 115 kr

- ✓ *Sju nätter i rum "Deluxe" på Vilnius Grand Resort*
- ✓ *Frukostbuffé x 7*
- ✓ *Lunch x 6*
- ✓ *Middagar x 7*
- ✓ *Välkomstpaket*
- ✓ *Fri tillgång till poolområdet "Vitality Spa" med pool, två jacuzzis, bastur, ångbad, saltrum "Himalaya", behandlingsrum, skönhetscenter, två gym, yoga- och pilatesstudio, restaurang*
- ✓ *Fri tillgång till gym*
- ✓ *Under sommarperioden tillgång till stranden och möjlighet att hyra båtar och trampbåtar*
- ✓ *Privat transfer Vilnius flygplats – hotellet t/r*



## BEHANDLINGAR

- ✓ *1 x Stress- och livsstilsbedömning, 35 minuter*
- ✓ *1 x Kroppsanalys, 35 minuter*
- ✓ *1 x Personlig konsultation "Ät rätt för god mental hälsa" (online), 60 minuter*
- ✓ *2 x Andningsövning à 35 minuter*
- ✓ *1 x Anti stress body scrub, 30 minuter*

# MOVEO TRAVEL

---

*- for all senses -*

- ✓ 1 x Anti stress body wrap (lugnande kroppsinspackning), 30 minuter
- ✓ 3 x Yogaklass à 35 minuter
- ✓ 2 x Flyttank (floating) à 30 minuter
- ✓ 1 x Himalayan salt therapy (avkopplande stund i saltrum), 30 minuter
- ✓ 1 x Stretching, 35 minuter
- ✓ 1 x Balancing Aroma & Steam therapy ritual (lyxig behandling av hela kroppen med aromaoljor, kroppsinspackning och massage), 75 minuter
- ✓ 1 x Aromaterapi, 30 minuter
- ✓ 1 x Avslappnande massage, 35 minuter
- ✓ 3 x Mind Body yogasession à 35 minuter
- ✓ 1 x Shirodara therapy, 60 minuter (ayurvedisk avkopplande behandling med olika oljor som hålls på pannan och huvudet)
- ✓ 1 x Stress Alleviating body ritual (stresslindrande kroppsbehandling), 60 minuter
- ✓ 1 x Indian Head Massage (djupgående massage med focus på huvud, nacke och axlar), 60 minuter
- ✓ 1 x LED-ljusterapi, 30 minuter
- ✓ 1 x Stress Relieving Facial therapy (stresslindrande ansiktsbehandling), 60 minuter

Kostnad för flyg tillkommer på priserna ovan och vi bokar självklart bästa möjliga alternativ, beroende på tidpunkt, datum, avreseort och önskad klass.

För bokning och information, kontakta oss:

Telefon: 070 – 771 76 57

E-mail: [info@moveocompany.com](mailto:info@moveocompany.com)

WhatsApp: Moveo Travel





# MOVEO TRAVEL

*- for all senses -*

